



EL ESTANDAR SABIA

Lista de Ingredientes Prohibidos y Restringidos

La columna vertebral de nuestro Pilar de Producto. Una marca con el sello Sabia no contiene ninguno de los ingredientes documentados en esta lista.

*Construida sobre el estandar COSMOS, la regulacion europea y la evidencia toxicologica
Edicion 2026 · Documento vivo, sujeto a revision anual*

Por que existe esta lista

El mercado de la belleza “natural” esta lleno de promesas sin respaldo. Marcas que dicen “100% organico” mientras usan parabenos disruptores hormonales; productos “seguros” formulados con quimicos vinculados al cancer. El Estandar Sabia responde a eso con una sola herramienta: claridad.

Esta lista define que ingredientes **no pueden estar presentes** en una formulacion que aspire al sello Sabia. No es una lista de opiniones: cada entrada esta respaldada por evidencia toxicologica, por la regulacion europea de cosmeticos y por el estandar **COSMOS** (Ecocert) de cosmetica natural y organica.

Como leer esta lista

PROHIBIDO	El ingrediente no puede aparecer en ninguna concentracion. Es causa automatica de rechazo del sello.
RESTRINGIDO	Permitido solo bajo condiciones estrictas (origen, pureza certificada, limite de concentracion) y con documentacion de respaldo. Por defecto, se trata como prohibido.

Las familias de ingredientes (por ejemplo, “todos los parabenos” o “los compuestos terminados en -eth”) se prohíben como grupo: basta con que un ingrediente pertenezca a la familia para quedar excluido. Este documento organiza esas familias en las categorias que mas impactan a la salud y al ambiente.

Los cinco pilares del Estandar Sabia

Esta lista de ingredientes es el corazon del primer pilar — **Producto** — pero el sello Sabia solo se otorga cuando una marca cumple los cinco. Asi se conectan:

01 PRODUCTO	Formulacion limpia: cero ingredientes de esta lista. Pureza verificada en laboratorio independiente (metales pesados, 1,4-dioxano, asbesto, PAH).
02 COMUNICACION	Publicidad honesta: cada afirmacion es demostrable, sin greenwashing, sin manipulacion emocional, sin promesas imposibles. La marca respeta tu inteligencia.
03 EMPAQUE	Envase disenado para la circularidad: vidrio, metal o papel FSC; plastico solo si es 100% reciclado y reciclable; sistema de recarga disponible o comprometido.
04 ETICO	Vegano y libre de crueldad real: cero test en animales en toda la cadena, integridad laboral verificada, cero trabajo infantil, trazabilidad de origen.
05 MEDIO AMBIENTE	Cero ingredientes ecotoxicos ni bioacumulables, biodegradabilidad verificada, huella de carbono transparente y en reduccion ano a ano.

La lista de ingredientes prohibidos

Organizada por categoría. Salvo que se indique “permitido bajo condición”, todas las entradas se consideran prohibidas para cualquier producto con el sello Sabia.

1. Conservantes liberadores de formaldehido

INGREDIENTE / FAMILIA · NOMBRE INCI	POR QUE LO PROHIBIMOS
Formaldehido y paraformaldehido <i>Formaldehyde, Methylene glycol, Quaternium-15</i>	Carcinogeno humano reconocido (IARC grupo 1). Sensibilizante cutaneo y respiratorio.
Liberadores de formaldehido <i>DMDM Hydantoin, Diazolidinyl Urea, Imidazolidinyl Urea, Sodium Hydroxymethylglycinate, Bronopol, 5-Bromo-5-nitro-1,3-dioxane</i>	Liberan formaldehido de forma gradual dentro del producto. Mismo riesgo carcinogeno y alergénico.

2. Parabenos

INGREDIENTE / FAMILIA · NOMBRE INCI	POR QUE LO PROHIBIMOS
Toda la familia de parabenos <i>Methylparaben, Ethylparaben, Propylparaben, Butylparaben, Isopropylparaben, Isobutylparaben, Benzylparaben y sales relacionadas</i>	Disrupcion endocrina documentada; imitan al estrogeno. Restringidos o prohibidos en la UE segun el tipo.
Japanese Honeysuckle (extracto usado como conservante) <i>Lonicera Japonica (cuando se usa por su parahidroxibenzoato)</i>	Contiene compuestos de estructura analoga a los parabenos; se excluye por principio de precaucion.

3. Ftalatos

INGREDIENTE / FAMILIA · NOMBRE INCI	POR QUE LO PROHIBIMOS
Ftalatos <i>DBP, DEHP, DEP, BBP, DMP y ftalatos ocultos bajo "parfum/fragrance"</i>	Disruptores endocrinos asociados a toxicidad reproductiva. A menudo no se declaran porque se esconden en la fragancia.

4. Filtros solares quimicos y benzofenonas

INGREDIENTE / FAMILIA · NOMBRE INCI	POR QUE LO PROHIBIMOS
Oxybenzone y benzofenonas <i>Benzophenone-1 a -12, Oxybenzone (BP-3), Sulisobenzone</i>	Disrupcion hormonal documentada y toxicidad para los arrecifes de coral. Penetran la piel y se detectan en sangre.
Octinoxato y otros filtros UV quimicos <i>Ethylhexyl Methoxycinnamate, Homosalate, Octocrylene, Avobenzone</i>	Sospechosos de actividad endocrina y/o ecotoxicidad marina; insuficientemente estudiados a largo plazo.

5. Siliconas ciclicas y siliconas persistentes

INGREDIENTE / FAMILIA · NOMBRE INCI	POR QUE LO PROHIBIMOS
Siloxanos ciclicos <i>Cyclotetrasiloxane (D4), Cyclopentasiloxane (D5), Cyclohexasiloxane (D6), Cyclomethicone</i>	D4 y D5: toxicidad reproductiva y disrupcion endocrina. Bioacumulables y muy persistentes en el ambiente. Restringidos en la UE.

6. Compuestos etoxilados y riesgo de 1,4-dioxano

INGREDIENTE / FAMILIA · NOMBRE INCI	POR QUE LO PROHIBIMOS
Ingredientes etoxilados / alcoxilados <i>La mayoría de ingredientes terminados en -eth (Ceteareth-20, Steareth-, Laureth-), Polysorbates, PEG-</i>	El proceso de etoxilacion puede dejar 1,4-dioxano, contaminante carcinogeno, y oxido de etileno residual.
Sulfatos etoxilados <i>Sodium Laureth Sulfate (SLES), Ammonium Laureth Sulfate</i>	Mismo riesgo de contaminacion con 1,4-dioxano que el resto de la familia etoxilada.
PEG (polietilenglicoles) <i>PEG-6, PEG-40 Hydrogenated Castor Oil, PEG-100 Stearate y similares</i>	Posible contaminacion con 1,4-dioxano y metales pesados; pueden aumentar la permeabilidad cutanea a otras sustancias.

7. Compuestos perfluorados (PFAS)

INGREDIENTE / FAMILIA · NOMBRE INCI	POR QUE LO PROHIBIMOS
PFAS / PFC <i>PTFE, Perfluorodecalin, Perfluorooctyl-, C9-15 Fluoroalcohol Phosphate y la familia fluorada en general</i>	Los llamados "quimicos eternos": no se biodegradan, se acumulan en el cuerpo y el agua, y se asocian a cancer y toxicidad hepatica e inmune.

8. Derivados del petroleo

INGREDIENTE / FAMILIA · NOMBRE INCI	POR QUE LO PROHIBIMOS
Petrolatos y aceites minerales <i>Petrolatum, Mineral Oil, Paraffinum Liquidum, Paraffin, Microcrystalline Wax, Ozokerite, Ceresin</i>	Riesgo de contaminacion con hidrocarburos aromaticos policiclicos (PAH), potencialmente carcinogenos, si no estan altamente refinados. Origen fosil no renovable.

9. Etanolaminas

INGREDIENTE / FAMILIA · NOMBRE INCI	POR QUE LO PROHIBIMOS
DEA, TEA, MEA y derivados <i>Diethanolamine, Triethanolamine, Monoethanolamine, Cocamide DEA, Lauramide DEA, TEA-Lauryl Sulfate</i>	Pueden reaccionar y formar nitrosaminas, un grupo de compuestos carcinogenos. Irritantes cutaneos y oculares.

10. Colorantes sinteticos derivados del alquitran de hulla

INGREDIENTE / FAMILIA · NOMBRE INCI	POR QUE LO PROHIBIMOS
Coal tar y colorantes sinteticos <i>Coal Tar, colorantes FD&C; y D&C;, Aminophenol, Phenylenediamine, muchos colorantes con codigo CI 7xxxx</i>	El alquitran de hulla es carcinogeno reconocido; varios colorantes derivados son sensibilizantes y posibles contaminantes con metales pesados.
p-Phenylenediamine (PPD) y tintes capilares relacionados <i>p-Phenylenediamine, Toluene-2,5-Diamine</i>	Sensibilizantes potentes; causa frecuente de dermatitis alergica grave.

11. Fragancias sinteticas y almizcles

INGREDIENTE / FAMILIA · NOMBRE INCI	POR QUE LO PROHIBIMOS
“Parfum / Fragrance” sin desglosar <i>Fragrance, Parfum, Aroma usados como termino paraguas</i>	Puede ocultar decenas de sustancias no declaradas, incluidos ftalatos y alergenos. Sabia exige la composicion completa de la fragancia.
Nitroalmizcles y almizcles policiclicos <i>Musk Ketone, Musk Xylene, Galaxolide (HHCB), Tonalide (AHTN)</i>	Disrupcion endocrina y alta persistencia ambiental; se bioacumulan en la cadena alimentaria.
Almizcles y derivados de origen animal <i>Musk (animal), Civet, Castoreum, Ambergris</i>	Prohibidos por el criterio vegano y de bienestar animal del estandar.

12. Metales pesados y contaminantes de pureza

INGREDIENTE / FAMILIA · NOMBRE INCI	POR QUE LO PROHIBIMOS
Metales pesados <i>Plomo (Lead), Mercurio (Mercury), Arsenico, Cadmio, Antimonio, Niquel</i>	Neurotoxicos y/o carcinogenos acumulativos. No se anaden de forma intencional pero deben verificarse como contaminantes en pigmentos y arcillas.
1,4-Dioxano y oxido de etileno <i>Contaminantes de procesos de etoxilacion</i>	Carcinogenos; se controlan mediante analisis de pureza en ingredientes de riesgo.

13. Agentes aclarantes y despigmentantes de riesgo

INGREDIENTE / FAMILIA · NOMBRE INCI	POR QUE LO PROHIBIMOS
Hidroquinona <i>Hydroquinone</i>	Metabolito del benceno (carcinogeno); asociada a ocronosis exogena. Prohibida en cosmetica en la UE.
Mercurio en productos aclarantes <i>Mercury, Mercurous Chloride, Calomel</i>	Neurotoxico y nefrotoxico grave. Prohibido en todo producto cosmetico.

14. Antibacterianos persistentes

INGREDIENTE / FAMILIA · NOMBRE INCI	POR QUE LO PROHIBIMOS
Triclosan y Triclocarban <i>Triclosan, Triclocarban</i>	Disrupcion endocrina, contribucion a la resistencia antibacteriana y persistencia ambiental en cursos de agua.

15. Disolventes y monomeros toxicos

INGREDIENTE / FAMILIA · NOMBRE INCI	POR QUE LO PROHIBIMOS
Tolueno <i>Toluene</i>	Neurotoxico; asociado a toxicidad reproductiva y defectos de nacimiento. Comun en productos de ungas.
Eteres de glicol <i>2-Methoxyethanol (Methyl Cellosolve), 2-Ethoxyethanol, Butoxyethanol y sus acetatos</i>	Neurotoxicos; toxicos para rinones, higado y sistema reproductor. Restringidos en la UE.
Acilamida y acrilatos residuales <i>Acrylamide, Polyacrylamide (con monomero residual)</i>	La acilamida residual es carcinogena y neurotoxica; se controla el monomero libre.
Estireno y monomero relacionado <i>Styrene / Styrene monomer</i>	Posible carcinogeno; se restringe el monomero libre en polimeros.

16. Antioxidantes sintéticos BHA y BHT

INGREDIENTE / FAMILIA · NOMBRE INCI	POR QUE LO PROHIBIMOS
BHA (Butylated Hydroxyanisole) <i>Butylated Hydroxyanisole</i>	Posible carcinogeno humano (IARC 2B) y sospechoso de disrupcion endocrina; irritante.
BHT (Butylated Hydroxytoluene) <i>Butylated Hydroxytoluene</i>	Sospechoso de disrupcion endocrina; irritante cutaneo y toxico para la vida acuatica.

17. Conservantes isotiazolinonas

INGREDIENTE / FAMILIA · NOMBRE INCI	POR QUE LO PROHIBIMOS
Methylisothiazolinone y Methylchlorisothiazolinone <i>MI / MIT, MCI / CMIT</i>	Sensibilizantes potentes; causa de una epidemia de alergias de contacto. Su uso esta fuertemente restringido en la UE.

18. Resorcinol

INGREDIENTE / FAMILIA · NOMBRE INCI	POR QUE LO PROHIBIMOS
Resorcinol <i>Resorcinol, 1,3-Benzenediol</i>	Sensibilizante; sospechoso de disrupcion tiroidea. Comun en tintes capilares.

19. Talco

INGREDIENTE / FAMILIA · NOMBRE INCI	POR QUE LO PROHIBIMOS
Talco <i>Talc</i>	Riesgo de contaminacion con asbesto en la materia prima; preocupacion adicional por inhalacion en polvos. Se exige talco certificado libre de asbesto o se excluye.

20. Agentes quelantes no biodegradables

INGREDIENTE / FAMILIA · NOMBRE INCI	POR QUE LO PROHIBIMOS
EDTA y sales <i>Disodium EDTA, Tetrasodium EDTA, Calcium Disodium EDTA</i>	No se biodegrada; persiste en el agua y puede movilizar metales pesados en el ambiente.

21. Sales de aluminio (antitranspirantes)

INGREDIENTE / FAMILIA · NOMBRE INCI	POR QUE LO PROHIBIMOS
Compuestos de aluminio <i>Aluminum Chlorohydrate, Aluminum Zirconium, Aluminum Chloride</i>	Cuestionados por su seguridad a largo plazo; excluidos de las formulaciones del estandar.

22. Microplásticos y plástico intencional

INGREDIENTE / FAMILIA · NOMBRE INCI	POR QUE LO PROHIBIMOS
Microesferas y microplásticos <i>Polyethylene (microbeads), Polypropylene, Nylon-12, Acrylates Copolymer en forma de partícula</i>	Contaminación plástica persistente de los océanos; no se biodegradan. Restringidos por la UE.

23. Nanomateriales

INGREDIENTE / FAMILIA · NOMBRE INCI	POR QUE LO PROHIBIMOS
Nanopartículas <i>Ingredientes en forma "nano" (incl. ciertos TiO2 y ZnO nano sin evaluación)</i>	Su comportamiento toxicológico no está plenamente caracterizado; COSMOS los prohíbe salvo evaluación específica.

24. OGM y materias primas no conformes

INGREDIENTE / FAMILIA · NOMBRE INCI	POR QUE LO PROHIBIMOS
Organismos genéticamente modificados <i>Materias primas que sean OGM o derivados de OGM</i>	Prohibidos por el estándar COSMOS de cosmética natural y orgánica.
Materias primas no renovables o no biodegradables y bioacumulables <i>Sustancias persistentes, bioacumulables y tóxicas (PBT)</i>	Excluidas por su impacto ambiental documentado.

25. Ingredientes de origen animal no éticos

INGREDIENTE / FAMILIA · NOMBRE INCI	POR QUE LO PROHIBIMOS
Derivados de sacrificio o crueldad animal <i>Grasas animales (Tallow), Carmin / Cochinilla, almizcle animal, ámbar gris</i>	Incompatibles con el criterio vegano y de bienestar animal del estándar.
Derivados animales aceptados solo bajo condición <i>Lanolina, Queratina, Colesterol, Cera de abeja, Miel, Propóleo</i>	Permitidos únicamente con prueba de trato humano de los animales y trazabilidad (p. ej. apicultura ética).

Verificación y vigencia

El cumplimiento del Pilar de Producto no se declara: se comprueba. Cada marca que aspira al sello Sabia entrega la formulación completa de cada producto — sin nada oculto bajo “parfum” — y la somete a tres niveles de verificación.

NIVEL 1 · Documentación

Formulación completa, certificados de cada materia prima, trazabilidad de origen y certificaciones de terceros.

NIVEL 2 · Auditoría independiente

Análisis de laboratorio externo para confirmar la ausencia de los ingredientes de esta lista y de contaminantes de pureza (metales pesados, 1,4-dioxano, asbesto en talco, PAH en derivados de petróleo).

NIVEL 3 · Transparencia pública

Ingredientes accesibles en la web y en la etiqueta, y una ficha pública de cumplimiento por marca en el directorio Sabia.

Un documento vivo

La ciencia avanza y la regulación también. Esta lista se revisa al menos una vez al año e incorpora nueva evidencia, nuevas restricciones de la regulación europea y de COSMOS, y nuevas sustancias de preocupación. El sello Sabia no es vitalicio: se renueva cada año. Si una marca reformula, vuelve a verificarse.

Si ves el sello Sabia, esa formulación no contiene ninguno de estos ingredientes. Sin asteriscos. Sin “pero técnicamente”. Eso es lo que significa ser Sabia.

Sabia Beauty · Un movimiento por la belleza verdadera · Estandar construido sobre el estandar COSMOS (Ecocert), la regulación europea de cosméticos y la evidencia toxicológica. Este documento tiene carácter informativo y divulgativo; los nombres INCI se citan como referencia.